



ПОСЕЙДОН

Завтраки

Закуски

Ароматная бриошь с яйцом бенедикт*, слабосоленой форелью под голландским соусом	340гр	1190
Круассан с ветчиной из индейки	270гр	850
Хрустящая лепешка роти* с креветкой, рукколой и пюре из авокадо	250гр	980
Картофельная оладушка с мясной рыбой, яйцом пашот и зеленью	260гр	890
Оладушка из цуккини со слабосоленой форелью, крем-чизом* под вуалью из голландского соуса	260гр	990

Каша

Пшеничная каша с тыквой на томленном молоке	300гр	550
Овсяная каша с обжаренным в соленой карамели бананом, изюмом и корицей	300гр	550
Зеленая гречка с белыми грибами, шампиньонами и трюфельной эспумой	300гр	590
Рисовая каша на кокосовом молоке с манго	300гр	750

Блюда из яиц

Авторская шакшука со страчателлой*, печеными перцами рамиро, подается с симитом*	450гр	780
Омлет с креветками и авокадо	300гр	890
Омлет с форелью и рукколой	300гр	950
Английский завтрак	425гр	750

Бенедикт — яйцо, приготовленное без скорлупы пошированием
Страчателла — итальянский мягкий сыр в виде светлых нитей в густых сливках
Роти — традиционные индийские лепёшки из пресного теста
Крем-чиз — сливочно-сырный крем

Перец рамиро — сорт сладкого перца
Семит — хлебобулочное изделие типа бублика с кунжутом

Десерты

Блинчики со сгущенкой/сметаной/ вареньем	160gr	350
Творожные сырники	200gr	690
Вареники с творогом и вишневым соусом	220gr	570

Фреши

Апельсин	250gr	550
Грейпфрут	250gr	550
Морковь	250gr	550
Яблоко	250gr	550
Сельдерей	250gr	650
Ананас	250gr	1200

Кофе

* Айс латте* с сиропом на выбор кофейный напиток на основе эспresso, молока и льда, который подаётся холодным	350 мл	590
* Тархуновый бамбл* это слоёный холодный кофейный коктейль на основе эспresso, апельсинового сока, карамельного сиропа и льда	350 мл	590
* Эспresso-тоник*	350 мл	590
Кофе по-восточному	50 мл	490
Эспresso	30 мл	290
Американо	180 мл	320
Капучино	220 мл	390
Латте	300 мл	420
Раф* кофе кофейный напиток на основе эспresso, сливок и сахара	300 мл	450
Флэт Уайт* кофейный напиток на основе двойного эспresso с добавлением молока	220 мл	490
Кофе на альтернативном молоке	220 мл	480

Не кофе

Какао/Горячий шоколад	250 мл	450
Матча* Латте	250 мл	500
Матча*-тоник	250 мл	500
Чай листовой в ассортименте	500 мл	550

Айс латте — кофейный напиток на основе эспresso, молока и льда, который подаётся холодным

Бамбл — это слоёный холодный кофейный коктейль на основе эспresso, апельсинового сока, карамельного сиропа и льда

Эспresso-тоник — холодный напиток на основе крепкого эспresso и газированного тоника

Раф — кофейный напиток на основе эспresso, сливок и сахара

Флэт Уайт — кофейный напиток на основе двойного эспresso с добавлением молока

Матча — японский порошковый зелёный чай

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Карпаччо из говядины с трюфельным соусом	150гр	1 400 ₹
Карпаччо из тунца с пюре из авокадо	150гр	1 090 ₹
Карпаччо из осьминога с тапенадом* из маслин	175гр	1 650 ₹
*густой соус (паста) прованской кухни из оливок, анчоусов и каперсов		
Тартар из тунца с манго и мисо* соусом	180гр	1 250 ₹
*соус на основе мисо-пасты — традиционной японской пасты из ферментированных соевых бобов		
Севиче из сибаса с томатами и тапенадом* из маслин	200гр	1 190 ₹
*густой соус (паста) прованской кухни из оливок, анчоусов и каперсов		
Крудо* из гребешка	160гр	2 450 ₹
*блюдо из тонко нарезанных сырых морепродуктов или рыбы, приправленное оливковым маслом, лимонным соком и специями		
Форшмак с щучьей икрой	150гр	790 ₹
Рыбное плато с красной икрой	535гр	4 100 ₹
Паштет из утки с яблочным пюре	230гр	1 040 ₹
Вяленая утка с рукколой на пюре из груши	150гр	970 ₹
Композиция европейских сыров	225гр	1 450 ₹
Ассорти солений	350гр	850 ₹
Пряные оливки и маслины	125гр	950 ₹

САЛАТЫ

Греческий с брынзой и соусом Ромеско*	370гр	1 200 ₹
*соус на основе томатов		
Зеленый салат под медово-горчичной заправкой	210гр	1 050 ₹
Салат с хрустящими баклажанами и страчателлой*	345гр	950 ₹
*итальянский мягкий сыр		
Салат с сыром дор-блю и пюре из маракуйи	265гр	1 050 ₹
Салат с тигровыми креветками и манго	260гр	1 450 ₹
Салат Нисуаз с маринованным тунцом	370гр	1 490 ₹
Салат с фалангой краба, розовыми томатами и авокадо	235гр	2 450 ₹
Салат с печенью трески под горчичной заправкой	340гр	1 250 ₹
Салат с копченой уткой и свежей грушей	345гр	950 ₹

РАКУШКИ

Мидии в соусе горгонзола*/белое вино	345/375гр	1 450 ₹
*итальянский сыр с голубой плесенью		
Вонголе в соусе белое вино	390гр	1 100 ₹
Рапаны в сливочном/томатном соусе	210гр	1 390 ₹

ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ

Пирог с лососем и соусом биск*	365гр	1 420 ₹
*французский соус на основе панцирей ракообразных		
Тигровые креветки в тесте катаифи* с соуом манго-чили	180гр	1 250 ₹
*тончайшее вытяжное тесто в виде длинных нитей, напоминающих вермишель или тонкие волокна.		
Мини-кальмары, фаршированные белыми грибами со шпинатом	180гр	1 200 ₹
Соте из морепродуктов в томатном соусе	270гр	1 300 ₹
Соте из морепродуктов в сливочном соусе	270гр	1 500 ₹

СУПЫ

Свекольник	280гр	850 ₹
Окрошка с ростбифом на айране/мацони	315гр	890 ₹
Гаспачо с крабом	275гр	1 590 ₹
Гаспачо с креветками	360гр	1 290 ₹
Крем-суп с крабом	325гр	1 700 ₹
Буйабес*	320гр	1 480 ₹
*классический французский суп с креветками, кальмарами и белой рыбой		
Борщ с вишней и копченой конской холкой	425гр	990 ₹
Том Ям*	470гр	1 450 ₹
*суп азиатской кухни		
Похлебка рыбная с расстегаем	340гр	1 300 ₹

ГАРНИРЫ

Спаржа на гриле с эспумой* из пармезана	130гр	1 200 ₹
*блюдо молекулярной кухни в виде пены		
Брокколи на гриле с ореховым соусом	180гр	650 ₹
Овощи-гриль с песто*	180гр	750 ₹
*соус итальянской кухни на основе базилика, семян пинии, сыра пармезан и оливкового масла		
Молодой картофель с зеленью	150гр	550 ₹
Пюре из молодого картофеля	150гр	550 ₹
Картофель фри с пармезаном	180гр	700 ₹

ПАСТЫ

Фетучини* с морепродуктами в сливочном соусе *вид итальянской пасты, напоминающий тонкие плоские полоски	380gr	1 300 Р
Спагетти с вонголе* в сливочном соусе *вид двустворчатых моллюсков	260gr	1 250 Р
Спагетти с тартаром из креветок в сливочном соусе	240gr	1 900 Р
Ризотто с белыми грибами, спаржей и мини-кальмарами	240gr	1 400 Р
Лумакони* с цыпленком, грибами и трюфельной эспумой *вид крупных макаронных изделий в форме ракушек или «улиток»	320gr	990 Р
Паста домашняя с трюфелем	250gr	950 Р
Папарделле* с белыми грибами в сливочном соусе *вид макаронных изделий, больших и очень широких	280gr	1 290 Р

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ИЗ МЯСА И ПТИЦЫ

Бифштекс из говяжьего языка с картофельным пюре и трюфелем	330gr	1 290 Р
Медальоны из говядины с пюре из сельдерея и перечным соусом	410gr	2 800 Р
Утиная ножка с картофельным муссом	365gr	1 450 Р
Утиная грудка с морковным и яблочным пюре	340gr	1 400 Р

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ИЗ РЫБЫ

Осьминог по-сицилийски	435gr	4 800 Р
Крабовый кейк* с пшенной кашей и биском** *блюдо американской кухни, представляющее собой котлеты из крабового мяса **французский соус на основе панцирей ракообразных	320gr	1 950 Р
Голубцы с креветками и соусом ромеско* *традиционный испанский соус на основе томатов	260gr	1 490 Р
Форель с цукини и соусом карри	225gr	1 850 Р
Морской окунь с романо и ореховым соусом пекан	340gr	2 100 Р
Горбыль с пюре из корня сельдерея	210gr	1 900 Р
Треска с пюре из цветной капусты	220gr	2 100 Р
Палтус с пюре из цветной капусты, виноградом и соусом бер блан	280gr	2 800 Р

ГРИЛЬ*

*Стоимость указана за 100 г сырого веса, выход блюда уточняйте у официанта		
Осьминог на гриле	100gr	1 800 Р
Королевская креветка на гриле	100gr	1 250 Р
Гребешок на гриле	100gr	2 400 Р
Сибас* на гриле *вид лучеперых рыб	100gr	850 Р
Филе осетра на гриле	100gr	1 500 Р
Калкан	100gr	1 450 Р
Горбыль	100gr	1 550 Р
Сарган	100gr	950 Р
Барабуля	100gr	850 Р
Луфарь	100gr	900 Р
Цыпленок "корнишон"	100gr	650 Р
Каре ягненка на гриле	100gr	1 550 Р
Стейк миньон на гриле	100gr	1 750 Р
Стейк рибай* на гриле *вид премиального стейка из отруба говядины	100gr	2 000 Р

ВЫПЕЧКА

Хлебная корзина с маслом	265gr	490Р
--------------------------	-------	------

ДЕСЕРТЫ

Медовик	200gr	750 Р
Сладкий камень	120gr	750 Р
Корпусный десерт Манго	145gr	950 Р
Десерт Лимон	80gr	550 Р
Наполеон	120gr	700 Р
Шоколадный чизкейк с перцем тимут и вишней	150gr	750 Р
Мороженое (ванильное, фисташковое, шоколадное)	50gr	340 Р
Сорбет* манго-маракуйя *замороженный десерт на основе фруктового или ягодного пюре с фруктовым или ягодным соком	50gr	290 Р
Конфеты в ассортименте (банан-карамель, грильяж, маракуйя-васаби, вишня-кофе, карамель-лемонграсс, малина-фисташка)	10gr	250 Р

Raw Bar

Икра красная с оладьями и взбитым маслом	50/120гр	1 900₽
Икра щучья со сметаной и красным луком	50/125гр	1 750₽
Устрица (Муруцу, Фин де Клер, Люмьер)	1шт	750 ₽
Устрица "Розовая Джоли"	1шт	850 ₽
Устрица Императорская	1шт	550 ₽
Магаданские креветки с кунжутным соусом/ с соусом ранч	100гр	1 200 ₽
*американский соус, приготовленный из пахты, соли, чеснока, лука, горчицы, трав и специй		
Магаданские креветки с соусом Ментайко *японский соус с добавлением пряной икры минтая	100гр	1 500 ₽
Морской еж с перепелиным желтком	1шт	550 ₽

Паназия

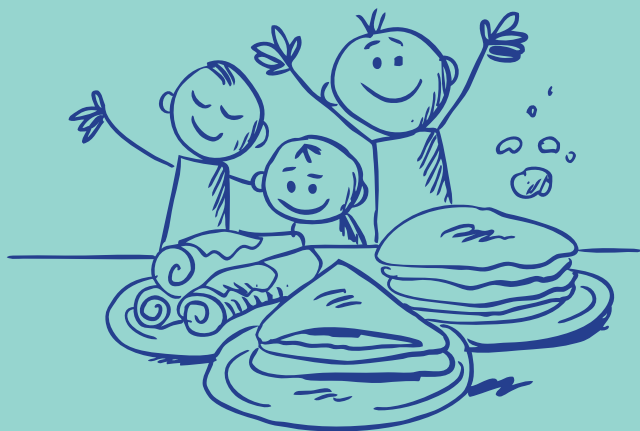
Ролл "Филадельфия" с авокадо	325гр	1 450₽
Ролл Калифорния с крабом	260гр	1 750₽
Ролл "Кинг Дракон" с угрем	340гр	1 650₽
Ролл с креветкой и тартаром из тунца	360гр	1 250₽
Гедза* курица/креветка	200гр	990₽
*японский вариант пельменей		
Гедза* говядина	200гр	1 100₽
*японский вариант пельменей		

ДЕТСКОЕ МЕНЮ

для Наших маленьких Гостей

адрес Курортный проспект, 86

_____ телефон 8 800 555 36 30



Помоги ежику собрать яблоки





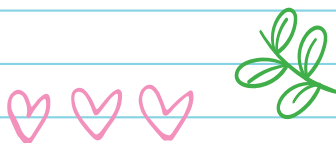
САЛАТЫ



Чиполлино

Овощные палочки с соусом из сметаны

180 гр. 460 рублей



Волшебная грядка

Салат со свежими огурчиками,
помидорками и сметаной

150 гр. 350 рублей



Продолжи линию





СУПЧИКИ

Супчик от папы Карло

куриный бульон с фрикадельками

из цыпленка и домашней лапшой



240 гр. 550 рублей



Король лев

крем-суп из картофеля

на курином бульоне с куриным филе

180 гр. 650 рублей



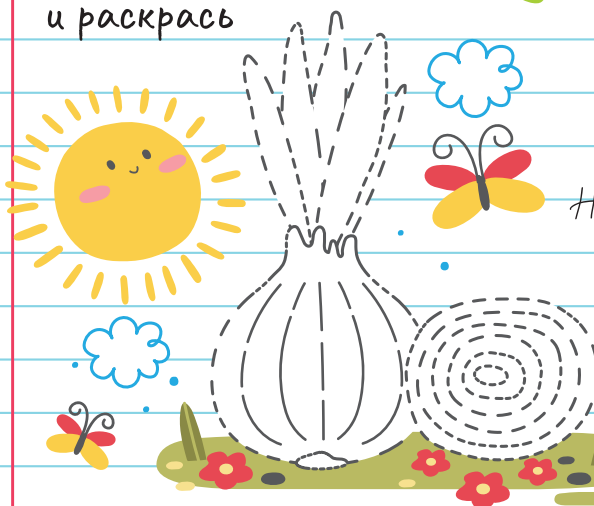
Мясные ушки куриные

пельмени из цыпленка

с бульоном и сметаной

250 гр. 600 рублей

Обведи
и раскрась



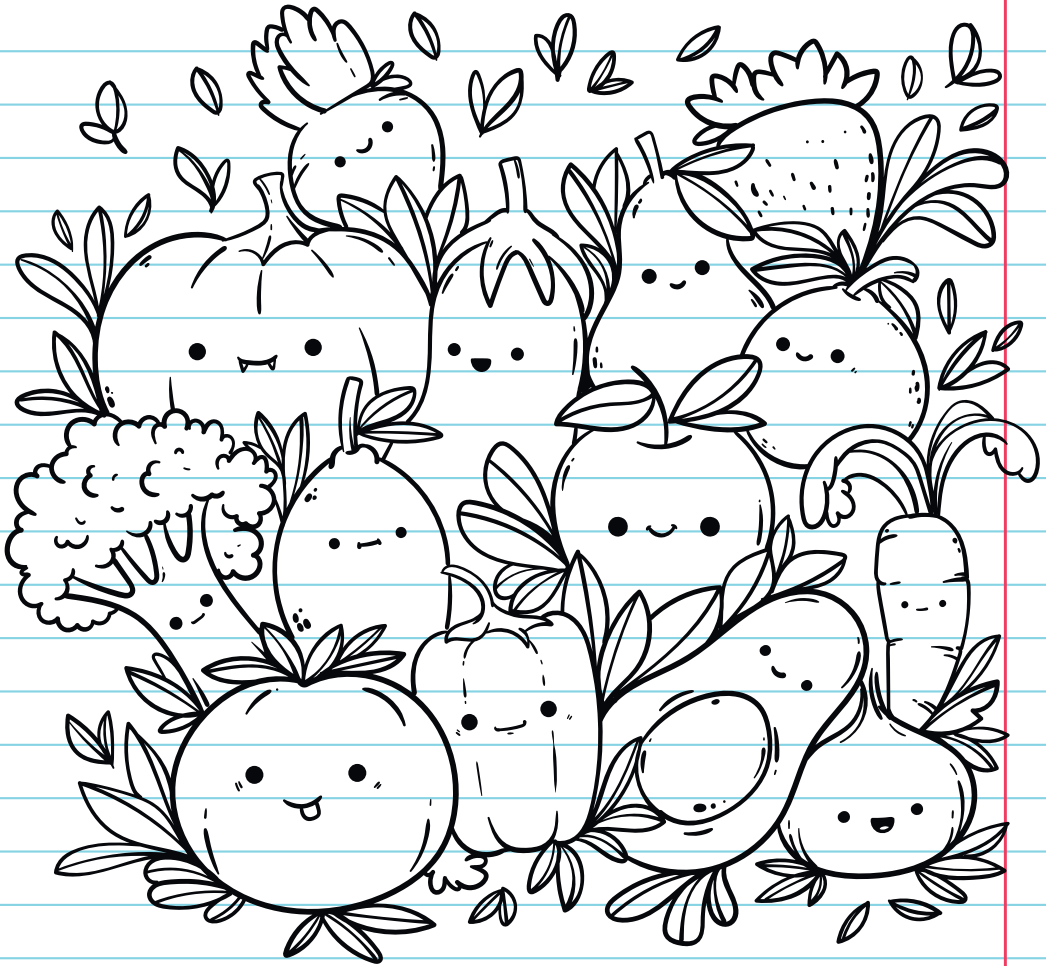
Отгадай загадку

В десять одежек плотно одет,
Часто приходит к нам на обед.
Но лишь за стол ты его позовешь,
Сам не заметишь, как слезы
прольешь.

Отгадай загадки

Уродилась я на славу,
Голова бела, кудрява.
Кто любит щи -
Меня в них ищи.

За кудрявый хохолок
Лису из норки поволок.
На ощупь - очень гладкая,
На вкус - как сахар сладкая.





ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Храбрый рыцарь

котлета из курицы и индейки

с картофельным кремом

180 гр. 750 рублей



Русалочка

пенне* в сливочном соусе

с форелью и зеленым горошком

180 гр. 1100 рублей



Винни - Пух

вареники с картофелем

170 гр. 650 рублей



Куручка Ряба

хрустящие куриные наггетсы

225 гр. 480 рублей



ТАРНИРЫ



Пиноккио

пенне* с оливковым маслом

100 гр. 280 рублей



Капитошка

картофель фри с кетчупом

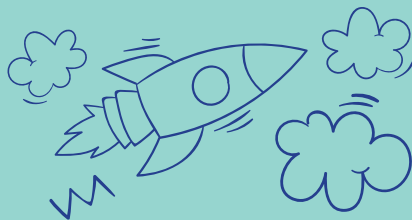
225 гр. 390 рублей



* вид макаронных изделий

АБОНЕМЕНТЫ

Развивающие занятия для детей всех возрастов, группы длительного пребывания, абонементы выходного дня.

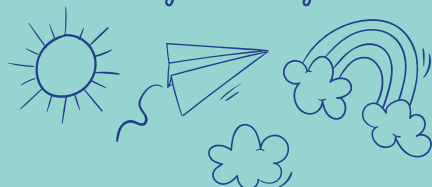


СЕКЦИИ

Подготовка к школе для детей от 4 лет, спорт, плавание, художественная и театральная студии, художественная гимнастика.

ЛАГЕРЬ

Лагерь дневного пребывания для детей от 6 до 11 лет! Мы находимся в самом сердце Сочи, что делает наш лагерь идеальным местом для веселого и безопасного отдыха ваших детей.



ПЕДАГОГИ

Наши специалисты имеют соответствующую квалификацию и педагогическое образование.

КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧЕЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Проведем грамотный осмотр, поставим верный диагноз, назначим и проконтролируем соответствующее лечение.



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Игровая комната, индивидуальное сопровождение детей, логопед, творческие и кулинарные мастер-классы.



LUCIANO